

Beratung zu Existenzgründung und Selbständigkeit

Mein Hintergrund

Ich war selbst viele Jahre freiberuflich-selbständig tätig, und habe in 2019 eine Fortbildung zur [Gründungslotsin beim Deutschen LandFrauenverband](#) in Berlin gemacht.

Von 2020 – 2022 habe ich Workshops und einen Gründerinnen-Stammtisch für den LandFrauenverband Weser-Ems konzipiert und durchgeführt.

Mittlerweile biete ich selbst Beratung und Basis-Workshops in diesem Bereich an und arbeite auch mit anderen Organisationen in diesem Feld zusammen, so z.B. mit dem Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten Friesland und Wilhelmshaven.

Themen

Workshops und Beratung von den Grundlagen der Selbständigkeit bis hin zu Marketing oder Finanzen für Existenzgründerinnen – als persönliches Einzelcoaching oder in Workshops (auch online).

Fragen, über die wir sprechen können:

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, ob Sie weiter angestellt sein möchten, oder ob die Selbständigkeit für Sie auch in Frage kommt?

Überlegen Sie, sich selbständig zu machen, wissen aber nicht, was da alles auf Sie zukommt?

Haben Sie eine Geschäftsidee, sind sich aber nicht sicher, ob Sie für eine selbständige Tätigkeit geeignet sind oder die Voraussetzungen für ein berufliches Leben als Existenzgründer mitbringen?

Im Einzelcoaching schauen wir genauer hin: Sie bekommen eine Einschätzung, ob Sie als "Gründerpersönlichkeit" geeignet sind und einen Eindruck davon, wie sich Ihr Leben ändert, wenn Sie ein Unternehmen gründen und führen oder als Solo-Selbständige arbeiten.

Ich helfe auch bei der Suche nach weiteren Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

Resonanz in den Medien

Die "Land & Forst" hat einen Podcast mit mir als Gründungslotsin online gestellt:

[Podcast bei www.landundforst.de](http://www.landundforst.de)

Die Zeitschrift top agrar hat einen Bericht über die Existenzgründungs-Workshops veröffentlicht: [Lesen Sie hier diesen Bericht.](#)

Weitere Presseberichte finden Sie hier:

- ["Frauen, ihr müsst euch trauen!" \(NWZ Online\)](#)
- [Workshop: Existenzgründung für Frauen \(NWZ Online\)](#)